



Residenz
Posthof



PRO SENIORE



Mehr als gewohnt – mehr Lebensraum

Am Stadtrand von Göttingen, im Stadtteil Grone, ruhig im Grünen und doch zentrumsnah, liegt unsere Pro Seniore Residenz Posthof. Die Bushaltestelle befindet sich direkt vor der Residenz, so dass man problemlos in die City zum Einkaufen, ins Café oder zum Bummeln gelangt.

Die Residenz selbst besteht aus vier miteinander verbundenen Gebäuden und ist umgeben von einer parkähnlichen, abwechslungsreich

bepflanzten **Gartenanlage** mit altem Baumbestand, befestigten Wegen und vielen Sitzgelegenheiten. Ideal also für einen kleinen Spaziergang oder einen gemütlichen Plausch im Freien.

In unserer Residenz erwartet Sie ein **ruhiges und komfortables Ambiente**, verbunden mit einer **herzlichen Atmosphäre**. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Mehr Leistung – mehr Individualität

Egal ob vorübergehend oder dauerhaft – mit einer Pflege, die ganz auf den jeweiligen Menschen abgestimmt ist, unterstützen wir die Bewohner höchst individuell.

Sie wohnen in einem unserer hellen und freundlichen Doppel- oder Einzelzimmer. Die Zimmer verfügen alle über ein eigenes seniorengerechtes Bad und sind bereits ansprechend möbliert – selbstverständlich können Sie aber auch gerne Erinnerungs- und lieb gewonnene Möbelstücke mitbringen.

In den Wohnbereichen, die sich auf die verschiedenen Gebäude verteilen, erwarten Sie zudem geschmackvoll eingerichtete **Aufenthaltsräume**. Zum Verweilen laden auch die großen, teilweise überdachten Gemeinschaftsbalkone, gemütliche Sitz- und Lesecken, die täglich geöffnete **Cafeteria** sowie der lichtdurchflutete **Wintergarten** ein.

Die Residenz Posthof ist unter anderem auf die **Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen** spezialisiert. Für sie haben wir spezielle Beschäftigungs- und Freizeitangebote.

Darüber hinaus finden auch **seelisch erkrankte, erwachsene Menschen** in kleinen Wohngruppen mit familiärer Atmosphäre bei uns ein Zuhause. Mit einem umfangreichen Angebot an Therapiemöglichkeiten und Freizeitangeboten erleichtern wir ihnen die Rückkehr in ein weitgehend selbstbestimmtes Leben.

Eine **breite Palette therapeutischer Angebote** unterstützt Sie dabei, Ihre Selbstständigkeit zu erhalten oder wiederzuerlangen und somit Ihre Unabhängigkeit zu bewahren.

Wir geben unser Bestes – für Ihr Wohlbefinden!



Mehr Freizeit – mehr Vergnügen

Bei uns gibt es immer etwas zu erleben. In unseren Veranstaltungs- und Gemeinschaftsräumen sowie im Wintergarten mit großer Sonnenterrasse laden wir regelmäßig zu den verschiedensten Veranstaltungen und Aktionen ein. Mit Festen, Vorträgen und Ausflügen haben unsere Bewohner darüber hinaus eine vielfältige Auswahl an Aktivitäten. Für viele erfüllte Stunden – an jedem einzelnen Tag!

Mehr Genuss – jeden Tag

Entscheiden Sie selbst, was Sie genießen wollen. Zum Frühstück und Abendessen bieten wir Ihnen ein **reichhaltiges Buffet** und mittags servieren wir Ihnen ein **leckeres Menü**. Unsere hauseigene Küche verwöhnt Sie und bietet vegetarische Köstlichkeiten ebenso wie Schonkost und Diätküche an.

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit!“



Pro Seniore – Immer mehr im Überblick

- Pflegebereich mit 187 Plätzen (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer, alle mit eigenem Bad und WC, teilweise mit Balkon, Radio-, TV-, Telefon- und Kabelanschluss sowie 24-h-Notruf
- WLAN-Zugang gegen Entgelt
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege, Vitalpflege
- Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner
- Ergotherapie im Haus, Logopädie und Physiotherapie in Kooperation
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner
- Sinnes-, Entspannungs- und Aromatherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining u.v.m.
- Buffet bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenü, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Gruppenangebote, Ausflüge und Feste
- Friseur im Haus
- Hausbesuche für Maniküre/Pediküre, Kosmetik und Massage
- vielfältige weitere Serviceleistungen

Pro Seniore Residenz Posthof
Groner Landstraße 75 · 37081 Göttingen
Telefon 0551 5057-0 · Fax 00551 5057-515
goettingen.posthof@pro-seniore.com
www.pro-seniore.de